


 Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias	 Cartagena de Indias D.T. y C. IDEF Instituto Distrital de Deporte y Recreación	INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN			
		Proceso:	Gestión Recreativa	Código:	MIPAADRFO - 05
		Documento:	Planeador de Actividades	Versión:	2.0
		Fecha de aprobación:	17/12/2024	Página	Página 1 de 3

INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN
PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HEVS ACTIVATE POR TU SALUD
ESTRATEGIA JOVEN SALUDABLE
PLANEADOR DE ACTIVIDADES

PROFESOR (A):	MES:
No. DE SESIONES:	DÍAS:
No. DE SEMANAS:	PRACTICA SOCIAL:
NÚCLEO:	PRACTICA SALUDABLE:
FASE:	PRACTICA CORPORAL:
OBJETIVO GENERAL:	COMPETENCIAS
<p>Detectar dificultades para la creación inicial de vínculos y establecimiento de objetivos/metás que favorezcan al desarrollo adecuado de las sesiones de trabajo dentro del núcleo.</p>	<p>PSO: Respeta a sus compañeros y las normas establecidas dentro del núcleo.</p> <p>PSA: Comprende la importancia de llegar aseado, peinado y puntual a la clase.</p> <p>PC: Desarrolla hábilmente las secuencias coreográficas de los diferentes ritmos vistos en clase.</p>

 **REGISTRO INICIAL**

GRUPO 1 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA CUATRO: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
GRUPO 2 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:

 Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias	 Cartagena de Indias D.T. y C. IDEF Instituto Distrital de Deporte y Recreación	INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN			
		Proceso:	Gestión Recreativa	Código:	MIPAADRFO - 05
		Documento:	Planeador de Actividades	Versión:	2.0
		Fecha de aprobación:	17/12/2024	Página	Página 2 de 3

SEMANA CUATRO: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
--	--------------------------

CALENTAMIENTO DEL CUERPO



GRUPO 1 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA CUATRO: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:

GRUPO 2 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA CUATRO: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:

MOVIMIENTO DIRIGIDO Y CREATIVO

GRUPO 1 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA CUATRO: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:

GRUPO 2 SEMANA UNO: Nombre de la actividad:	Hora: Materiales: Duración:
SEMANA DOS: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:
SEMANA TRES: Nombre de la actividad:	Materiales: Duración:

 Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias	 Cartagena de Indias D.T. y C. IDEF Instituto Distrital de Deporte y Recreación	INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN			
		Proceso:	Gestión Recreativa	Código:	MIPAADRFO - 05
		Documento:	Planeador de Actividades	Versión:	2.0
Fecha de aprobación:		17/12/2024	Página	Página 3 de 3	

SEMANA CUATRO:	Materiales:
Nombre de la actividad:	Duración:

CIERRE REFLEXIÓN

GRUPO 1	Hora:	Materiales:
SEMANA UNO:		Duración:
Nombre de la actividad:		
SEMANA DOS:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración:
SEMANA TRES:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración:
SEMANA CUATRO:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración:
GRUPO 2	Hora:	Materiales:
SEMANA UNO:		Duración:
Nombre de la actividad:		
SEMANA DOS:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración:
SEMANA TRES:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración:
SEMANA CUATRO:		Materiales:
Nombre de la actividad:		Duración: